

Ultimate Adventure



Serviceguideutbildning 21-24 maj 2009

Från Navardalen till Wäsaberget

Under fyra dagar kommer vi att genomföra vår Serviceguideutbildning. Äventyret som startar i ett av Nordens mest Alaskaliknande platser kallat Navardalen, fortsätter längs Österdalälven till Wäsaberget med sin milsvidda utsikt och röda porfyrrklippor.

Syfte med utbildningen

Med utbildningen vill vi öka deltagarnas kunskaper i olika vildmarksaktiviteter samt lära sig den svåra konsten att kombinera friluftaktiviteter, gäster och hög service. Varje person får planera och leda en grupp under en halvdag. Därefter ger gruppen och kursledaren feedback. Störst fokus läggs på det flexibla ledarskapet där feedback, lyhördhet, planering och korrigerande blir våra ledord.

Vi kommer även att fokusera på hur vi med enkla metoder/verktyg kan påverka en grupps stämning.

Mål med utbildningen

- Utifrån kundens önskemål, behov, begränsningar från aktiviteter, väder och andra yttre omständigheter ändå kunna upprätthålla en mycket hög nivå på service.
- Lära oss hur man orienterar i olika typer av terräng. Endast med kompass och andra enkla hjälpmedel.
- Prova på klippklättring.
- Alla ska få träna på att planera och leda en grupp
- Alla ska lära sig verktyg för att vända stämningar i en grupp.



Foto: Robert Åström

Anmälan

- Skicka anmälningsformuläret till info@vidablickar.se så får ni ett bekräftelsemail tillbaka med betalningsuppgifter. Plats är garanterad först när betalning har inkommit.
- Sista anmälningsdag är 17 maj. Först till kvarn!
- Vid anmälan ange allergier eller andra fysiska hinder som kan påverka gruppen.

Kontakta oss på **Vida Blickar** så berättar vi gärna mer!

Adress: Karolinervägen 22, 830 15 DUVED Telefon: 0647-505 40 Webb: www.vidablickar.se Mail: info@vidablickar.se

Ämnesområden

Följande ämnen kommer vi att gå igenom under utbildningen:

- Workshop om vad som är bra service.
- Fördjupad kunskap om brunbjörnar och dess liv (vi kommer med inhyrd björnguide att spana på björnar)
- Utbildning i paddeltekniker för kanot (kanadensera)
- Introduktion i klippklättring.
- Orientering i mycket kuperad skogsterräng.
- Val av lägerplats.
- Matlagning över öppen eld.
- Transport av utrustning i kuperad terräng.
- Workshop om att ge och få feedback.
- Utrustningskunskap för fors, skogsvandring och klättring.

Hemläxa och förberedelser inför turen

- Sök information om brunbjörnar, Navardalen, Österdalälven, Wäsaberget och Älvdalen. Man ska känna till typisk turistfakta och ha en uppfattning om det geografiska området.
- Planera information om området som du i omgångar kan delge de andra deltagarna.



Foto: Robert Åström



Foto: Robert Åström



Foto: Robert Åström

Kontakta oss på Vida Blickar så berättar vi gärna mer!

Adress: Karolinervägen 22, 830 15 DUVED **Telefon:** 0647-505 40 **Webb:** www.vidablickar.se **Mail:** info@vidablickar.se

FAKTA

Datum och tid

- Förslag till samling för samåkning Onsdag 20 maj kl: 17:00 vid Cityterminalen Stockholm.
- Har du bil eller kan fixa transport så kan ni höra av er till oss så koordinerar vi samåkning.
- Kursstart Torsdag 21 maj kl 07:00 vid Navardalsstugan.
- Kursavslut Söndag 24 maj kl 13:00.

Geografiskt område

- Älvdalens Kommun, från Navardalen, Trängslet, Åsen och avslutas på toppen av Wäsaberget.
- Lantmäteriets terrängkarta 1:50000 nr 654 och 661

Antal deltagare

- 10 + instruktörer

Kursansvarig/instruktörer

- För denna tur är Robert Åström kursansvarig tfn: 073- 80 84 784, robert.astrom@ogidni.com
- Gästande björnspanare Lars-Erik Bohlin

Kostnad (självkostnad)

- 1350 :- (ink moms) för mat, utrustning, hyra av kanoter, björnguide mm.
- Egen resa eller samåkning (ca 400:- med bil) från Stockholm

Boende

- Natten mellan onsdag och torsdag finns tältplats.
- Vi sover i tält under kursdagarna

Utrustning

- Vida Blickar ordnar sovsäckar (för de som önskar), liggunderlag, köksutrustning, kåsor, bestick, tält, kanoter, klättroutrustning mm.
- Om det är någon privat utrustning som ni saknar kan ni höra av er till oss. Vi hyr ut till självkostnad. Se utrustningslistan.

Mat

- Vida Blickar gör alla matinköp innan.
- Vi lagar all mat tillsammans.
- Undvik godis men ta gärna med naturgodis, torkad frukt och mörk choklad.



Kontakta oss på Vida Blickar så berättar vi gärna mer!

Adress: Karolinervägen 22, 830 15 DUVED **Telefon:** 0647-505 40 **Webb:** www.vidablickar.se **Mail:** info@vidablickar.se

PRELIMINÄR UTRUSTNINGSLISTA

Ytterkläder

- Oöm vind- och regntät jacka. Går att kombinera en regnjacka med en enklare vindtät jacka. **Vida Blickar har ett antal jackor till utlåning.**
- Snabbtorkande oömma byxor.
- Regnbyxor
- Förstärkningsplagg i form av värmejacka, tjock tröja eller väst (finns ett begränsat antal för utlåning)
- Arbetshandskar (gärna 2 par)
- Tunn mössa
- Tjock mössa

Mellanlager

- Tröja i syntet eller ull
- Underställsbyxor i syntet eller ull

Närmast kroppen

- **OBS!!! Ingen bomull närmast kroppen!**
- Fukttransporterande t-shirt eller tunn underställströja
- Fukttransporterande kalsonger/trosor
- Extra ombyte
- Badkläder

På fötterna

- Kängor eller gummistövlar som klarar av att passera vattendrag utan att bli våta.
- Ullstrumpor
- Klätterskor eller kraftigare gymnastikskor

Utrustning

- Ryggsäck ca 50-80 liter
- Vattenflaskor/behållare med total volym av minst 1 liter
- Kniv
- Anteckningsblock och blyertspenna som förvaras i plastpåse
- Extra ombyte
- Liten handduk

Bra att ha

- Pappersnäsdukar
- Mini spel, kortlek mm
- Pannlampa
- Kompass
- färdgodis

Utrustning som Vida Blickar ordnar åt alla.

- Karta, kompass, GPS
- Sövsäckar
- Liggunderlag
- Sövsilke
- Köksutrustning, tallrikar och bestick.
- Nöd och sjukvårdsutrustning
- Mat
- Vattentäta påsar, säckar, tunnor och väskor

Hör av dig till kursansvarig om du vill ha utrustningstips eller om det är någon utrustning du behöver låna/hyra.