



OGIDNI

WILDLIFE ACADEMY





OGIDNI WILDLIFE ACADEMY

För att göra verklighet av vårt engagemang för medvetna äventyr har vi skapat ett utbildningsprogram för alla guider, ambassadörer, delägare och våra leverantörer. Utbildningsprogrammet är utvecklat med fokus på kvalitet, service, säkerhet, friluftsteknik och Ogidnis engagemang.

Denna gång är det dags för första hjälpen och hjärt- och lungräddning. Lagom till utbildningen har Ogidni köpt in en portabel defibrilator vilken vi kommer att lära oss att hantera.

Ogidnis mål med utbildningen

- Ge tillfälle att träna aktiva i Ogidni inom det senaste i första hjälpen och HLR
- Fördjupad kunskap om hantering av defibrilator
- Fördjupad kunskap om åkommor relaterade till åldersgruppen 50 +
- Gemensamt arbetssätt vid omhändertagande
- Aktiva inom Ogidni ska ha likvärdiga grundkunskaper i första hjälpen och HLR

Ämnesområden

Följande ämnen kommer vi att gå igenom under utbildningen.

- Sjukdomar och hantering av tillstånd såsom epilepsi och diabetes.
- Hjärt- och lungräddning
- LABCDE - dvs. första hjälpen vid frakturer, blödning, andningsstillstånd, sår och annan trauma.
- Praktiska övningar
- Utbildning defibrilator
- Ålderssjukdomar

FÖRSTA HJÄLPEN

Under helgen den 25-27 april är ni inbjudna till utbildning i första hjälpen och HLR, hantering av defibrillator samt omhändertagande av akuta sjukdomar särskilt vanligt förekommande i en av våra målgrupper, 50+.

Instruktör är Peter Uvliden från Livräddarkonsulten i Åre. Han har lång erfarenhet av utbildning inom sjukvård och första hjälpen och har bakgrund som både ambulanssjukvårdare och pistör.

Robert och Peter har under flera år samarbetat med att göra friluftsanpassade sjukvårdsutbildningar. Dvs utöver första hjälpen och HLR även situationsanpassad utbildning för tex klättring, skidåkning och barn.

Förberedelser

Ta med din egen första hjälpen utrustning. Har du ingen, fundera över vad en sådan bör innehålla.



FAKTA

Plats

Norra Lagnö, Värmdö
Karlsruhevägen 8a (ca 5 km från Gustavsberg)

Datum och tid

- Fredag 25 april kl: 18:30 - 21:30
- Lördag 26 april kl: 08:30 - 17:00
- Söndag 27 april kl: 08:00 - 16:00

Antal deltagare

10 + 1 instruktör

(OBS! Fåtal platser kvar!)

Kursansvarig/instruktörer

- Kursansvarig Emma
Furuviik tfn: 070-6911398,
emma.furuviik@ogidni.com
- Instruktör Peter Uvliden

Kostnad (självkostnad)

Ambassadörer betalar 1500 kr inkl moms.

Samarbetspartners och övriga betalar 2000 kr inkl moms

Lunch och fika (samtliga kursdagar) 100 kr

Boende

För den som vill går det bra att övernatta. Vi ordnar sängplatser där det finns utrymme! Meddela Emma i förväg.

Anmälan

Maila din anmälan till adventures@ogidni.com eller ring oss på tfn: 0650-26040. O.S.A måndag 21 april

Betalning

Faktura skickas via e-post

Mat

Vi serverar lunch och fika till självkostnadspriset 100 kr. Meddela ev. specialkost. För de som övernattar tillkommer kostnad för frukost och middag.

ÖVRIGT

Vägbeskrivning: Följ väg 222 mot Nacka/Värmdö (kan nås direkt från Slussen eller via Essingeleden södergående). Sväng vid avfart ca 20 km från Stockholm. På skylten står "N: LAGNÖ, SKEVIK, INSJÖN". Följ sedan skyltar mot "NORRA LAGNÖ". Ca 6 km från motorvägen kommer ni fram till ett färjeläger. Sväng där in till vänster på Karlsruhevägen. (Det är ok att köra förbi hela könen till färjan i motsatta körfältet). Rakt framför er ser ni nu ett rött hus med massor av äppelträd i trädgården. Det är er slutdestination. Parkera på baksidan av garaget, alternativt på annan anvisad plats.

Att resa kommunalt: Från Slussen går bussar mot Nacka och Värmdö. Byte sker i Gustavsberg. För att söka lämpliga tider via SL:s hemsida så är er slutdestination Norra Lagnö. Om bussar inte passar tidsmässigt går det bra att ta sig till Gustavsberg, där hämtar vi upp med minibussen (meddela innan). Ring om du har frågor



FRÅGOR OCH SVAR

Vilka är inbjudna?

-Alla våra ambassadörer och styrelsemedlemmar är inbjudna samt en del utvalda samarbetspartners.

Får jag något bevis för deltagandet?

-Ja, utbildningen är diplomerande och går att använda som referens vid jobbansökningar osv.

Kommer jag kunna använda defibrilator efter utbildningen?

-Ja, av samma och motsvarande modeller som Ogidnis egen.

Jag har gått sjukvårdsutbildning tidigare, vad skiljer denna från de?

- Vetenskap om hantering av sjukvård förändras och förbättras ständigt. En del åtgärder som man för tio år sedan utförde som praxis vid akut sjukvård anses idag vara felaktig. De senaste åren har forskningen kommit långt fram vad de gäller HLR (hjärt- och lungräddning) och prioriteringar vid olycksfall. Öva ofta är en förutsättning för att vara en bra guide. Ogidni siktar på att låta serviceguider få en ny utbildning minst en gång på två år.

Behöver jag någon speciell utrustning?

- Ömma kläder för alla väder samt den förstahjälpen-utrustning du äger (om du har någon)

Är denna utbildning ett krav för att assistera vid Ogidnis äventyr?

-Ja. (Dock kan tidigare utbildning och bakgrund tas i beaktning)

Vad används kursavgiften till?

Ogidni subventionerar en stor del av denna utbildning. Subventionerat pris 1500 kr går oavkortat till arvode för vår instruktör.