

vida blickar

HÄLSODEKLARATION

Det är mycket viktigt att vi som arrangör och ledare får information om din hälsa. All information behandlas strikt konfidentiellt och efter arrangemanget raderar vi alla hälsodeklarationer. För att vi ska få chansen att göra lämpliga förberedelser inför turen vill vi att ni skriver en detaljerad och sanningsenlig hälsodeklaration. Tänk på att även om du har lärt dig att leva med och hantera såväl fysiska som psykiska brister eller svagheter så kan det bli ödesdigert för hela gruppen om de skulle förvärras under vårt arrangemang.

1. ange era fysiska och psykiska brister, skador eller svagheter
2. ange möjlig förberedelse som krävs för att lindra/häva och möjliga förberedelser som ni och vi kan göra

1. SJUKDOM/SKADA/SVAGHETER/ALLERGIER	2. MÖJLIG ÅTGÄRD/FÖRBEREDELSE

MEDICINER

3. ange vilken medicin-er ni använder
4. ange orsak till att ni tar medicin
5. ange dos och frekvens

3. MEDICINER	4. ORSAK	5. DOS OCH FREKVENS

ANHÖRIGA

6. ange en eller två anhöriga som vi kan kontakta vid behov
7. ange er relation till personen (vän, släkt, sambo etc)
8. ange telefon nummer till anhörig, gärna flera

6. ANHÖRIG-A	7. RELATION	8. TELEFON